

7月 園だより

R3.6.30 幸輪保育園

じめじめとした梅雨の合間にも、キラキラとお日様の光が降り注ぎ、いよいよ“夏到来”です。夏は子どもたちの大好きなプールや水遊びなど楽しい遊びがたくさんあります。健康に留意してみんな元気に参加してほしいと思います。



- 1日(木) 身体測定・避難消火訓練
- 2日(金) 英語であそぼう：以上児
- 5日(月) プール開き
- 6日(火) みそ作り：ぐらグループ
- 7日(水) 誕生会(七夕会)
- 12日(月) 運動あそび：以上児
- 15日(木) 内科検診 13:00~

※欠席の場合は後日受診をお願いします。

- 16日(金) 茶道：きく組
- 19日(月) 運動あそび：以上児
- 20日(火) 未満児リズム
- 21日(水) 以上児リズム
- 27日(火) 茶道：ひまわり組
- 31日(土) 夜の探検隊：きく組

※詳しい内容は後日お手紙を配布します。



- ★櫻井先生は復帰をして3歳児クラスの担当になりました。7月より鳥越先生が以上児クラスから0・1歳児へ異動します。
- ★毎日、マスクの準備ありがとうございます。土曜日に出席する場合もマスクは使いますので、準備をお願いします。
- ★7月5日にプール開きを行います。プール遊びが始まると着替えることが多くなりますので、着替え・タオル・ビニール袋に必ず名前を書いてください。お下がり等の名前も書き直してください。
プールのチェック欄に記入がない場合、水遊び出来ません。
- ★戶外遊びの時は帽子をかぶっています。たくさん汗をかいて帽子が汚れていますので、週末には必ず持ち帰り洗濯をお願いします。週明けには持ってきてください。**ゴムが伸びているものは危険です。付け替えてください。**
- ★お盆(8月10日～14日)は通常通り保育をしています。例年出席者が少ないので給食の準備のため出欠を確認したいと思います。本日お手紙を配布していますので、**7月10日(土)までに全園児提出**をお願いします。
- ★送迎用の駐車場が混雑している時は、できるだけ速やかに駐車場を空けていただき、次の方にお譲りください。
- ★トラブルの原因にもなりますので、園に持ってくるバッグにキーホルダーは付けなくてください。
- ★1歳児～5歳児が毎日シールを貼っている出席カードで祝日に変更前の日付で記載されています。園は最新のカレンダー一通りで開園しますので、ご注意ください。
- ★3歳児～5歳児でボディペインティングなどをした際など上半身裸の写真は販売しません。

論語

子曰わく、
吾十有五にして学に志す。
三十にして立つ。
四十にして惑わず。
五十にして天命を知る。
六十にして耳順う。
七十にして心の欲する所に従えども、
矩を踰えず。

孔子先生はおっしゃった。
「私は十五歳で学問に志し、三十歳で自立した。四十歳で物事の道理がわかり、心の迷いがなくなり、五十歳で天から与えられた自分の使命・運命について自覚した。六十歳でどんなことでもよく理解できるようになり、七十歳になり自分の思いのままに行動しても、人の道をはずれることがなくなつた。」



7月 保健だより

R3.6.30 幸輪保育園

6月は、おたふく風邪・RSウイルス・中耳炎・嘔吐・発熱などでお休みがありました。7月は、暑さで体力も消耗し、食欲も落ちてきます。体力の回復がスムーズにいかなくなり夏バテする時期です。冷たい物ばかり食べずに食事に気をつけ、規則正しい生活をして夏を元気に過ごしましょう。

今月からプール遊びが始まります。水いぼやシラミがあると他のお友達への感染の恐れがあるため、プールには入れません。水いぼやしらみがある子は、保育士にお知らせください。

***お薬を持ってこられる際は、お薬連絡票に記入漏れやミスがないか必ず確認をお願いします。また、薬自体の袋や容器にも名前の記入をしてください。バッグの中に入ったままや、お薬連絡票に正しく記入されていない時や、薬の袋や容器に記入がない場合は服用できません。お薬袋は令和3年度の新しい袋をご利用ください。**

* 保育園での水分補給について *

保育園では熱中症予防のため、水分補給の仕方を、

・1回にたくさん飲むのではなく、1回分は少なくして回数を多く飲むようにしましょう

と、子ども達に話しています。お家でもお話をお願いします。

また、暑くなりばら・ひまわり・きく組は水筒を持ってくるお友達が増えました。それと同時に水筒の忘れ物も増えています。水筒を忘れて帰った時は園で水洗いのみしています。**衛生面を考慮して、忘れて帰った水筒、園で空になった水筒に園で水分の補充はしません。**

プレイルームに置いているキーパーの水で水分補給が出来るようにしています。

つぼみ・ちゅうりっぷ・さくら組はおやつや給食時以外にも定期的な水分補給を行っています。



内科検診のお知らせ

7月15日(木)は内科検診があります。

体調不良でのお休みの方は、後日、丸岡小児科を受診してください。この日はなるべくお休みをされないようにお願いします。

お休みした方は、**7月31日(土)までに受診をお願いします。**

* 内科検診で所見があった方は個別にお知らせします。

とびひの増える季節です

とびひは、虫さされの跡や傷に菌がついて発症することが多いようです。「傷がじゅくじゅくしている」「なかなか傷が治らない」というのがとびひの始まりのサイン。やがてかゆみの強い水ぼうがができます。これをかきこわした手でほかのところをかくと、そこにもとびひが広がります。



主な症状

- 皮膚に小指のつめくらの水ぼうがができる
- 水ぶくれや、赤くじゅくじゅくした、ただれた状態になる
- 強いかゆみがある



たっぷり眠って夏の疲れを吹き飛ばせ!

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう!

快眠のためのヒント

● 早寝早起きで生活リズムを整える



● クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく

● おなかを冷やさない

● お風呂に入ってさっぱりする



● 汗を吸いやすいパジャマを着る



家庭での手当て

- じゅくじゅくした部分はガーゼで覆う。皮膚科で処方された薬があれば塗ってから、ガーゼで覆う
- お風呂では湯船につからず、シャワーで洗い流して清潔を保つ
- 湯上がりはこすらずふき取り、薬を塗る



患部が乾燥すれば、うつる心配はありません。じゅくじゅくしていたら、ガーゼで覆いましょう

