



6月 保健だよ!



H29.5.31 幸輪保育園

* 5月は寒暖の差が激しかったせいか、発熱や感染性胃腸炎、嘔吐下痢、プール熱・手足口病・などでのお休みがありました。梅雨入りする6月は、もっと体調を崩しやすい季節でもあるので、子ども達の健康管理には十分に気をつけましょう。

* 尿検査の結果で異常があった方には個別にお知らせします。

* 汗をかく季節になりました。**リュックの中に汗ふき用のタオルを入れておいてください。**

クループ症候群

クループ症候群は、いわゆるのどのかぜ。冬に多い子どもの病気です。かぜの症状に似ていますが、ひどくなるとのどがはれて、呼吸困難を起こすことも。「ただのかぜかな」と思っても、早めに病院で診てもらってください。

症状

- のどの痛み
- ケンケンという甲高く犬がほえるようなせき
- 声のかすれ
- 息を吸つとヒューヒューという音がする

ケア

早めに受診し、かぜと同じケアを。せき対策には、部屋の湿度を保ち、水分をこまめに十分にとること。

夜間にせきがひどくなることもあるので注意! 苦しそうなときは、夜中でも急いで受診してください。

6月4日は
虫歯予防デー

脳の働きが
活発になります

かむことは大切

あごの骨や
筋肉の成長を
助けます

だ液の分泌が
盛んになり、
消化を助けます

歯肉に刺激が伝わり、
歯を支えている骨や組織が
丈夫になります

だ液の分泌により、
食べかすが歯に付くのを
防ぎます

歯磨きの習慣を身につけよう

- * おうちの人と楽しい雰囲気の中で歯磨きをしましょう。
- * 最後は磨き残しがないか、おうちの人が仕上げ磨きをしてあげましょう。
- * 小さい子どもはブクブクうがいできれいにしましょう。



水いぼとは?

水いぼはウイルス性のいぼで、硬くてつやがあり、真ん中がくぼんでいます。

いぼがつぶれると中のウイルスがほかにつき、うつります。時間をかければ自然に治りますが、ほかの人にうつる場合もあります。それぞれの環境を考え、早めに医師に相談してみましょう。

水遊びが始まる前に、子どもさんの皮膚の確認をしておいてください。

水いぼ" Q & A

水いぼって何?

A. 伝染性軟属腫ウイルスが原因でできる粟粒大のいぼで、おなかやひじ、わきの下などにできて広がります。

うつるの?

A. いぼがつぶれて中の液が付くとうつります。体の接触、タオルなどの共有でうつりやすいので注意が必要です。

登園やプールは?

A. 登園の制限はありません。プールもOKですが、傷がじゅくじゅくしているときはガーゼで覆い、プールも控えたほうがよいでしょう。

どうやって治すの?

A. そのままで半年から1年半ほどで治ります。アトピー性皮膚炎の子や、かゆくてかきこわしてしまうような場合は医師に相談のうえ、治療を。