



4月 保健だより



幸輪保育園 H30. 3. 30

入園進級おめでとうございます!!

初めての集団生活を経験する子どもたちは、新しい環境で疲れたり季節の変わり目ということもあり、体調を崩しやすいようです。夜は早めに寝て、一日の疲れをとるようにしましょう。

健康で楽しい保育園生活が過ごせるように、ご家庭と協力していきたいと思えます。よろしくお願ひします。

園で預かる薬について

保育園では原則として薬の投与はしませんので、病院で診察の際に朝夕の処方を出してください。

どうしても投与が必要な場合は、お薬袋に「必要事項を記入したお薬連絡票」と「一回分の薬」を入れて午前9時まではエントランスの各クラスの箱に保護者の方が入れてください。午前9時以降に登園した場合は、保育士に直接渡してください。

* バッグの中に薬が入っていたり、お薬連絡票に記入ミスや記入もれがあった場合は投与できません。

* 薬にも必ず名前の記入をお願いします。

* 園指定のお薬連絡袋に入れてください。お薬連絡袋に入れていないお薬は投与できません。



生活リズムを身につけよう

入園、進級などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本。ぜひ実践してみてください。

①早寝早起きを意識して

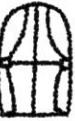
眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までに起きるように促してみましよう。

②朝ごはんを食べよう!

朝ごはんを食べないと、ほーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べましよう。

③うんちは済んだかな?

朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後はうんちタイムをとり、トイレに座りましよう。



歯科・内科健診のお知らせ

内科健診 4月24日(火)

歯科健診 5月9日(水)

この日はなるべくお休みをされないようにお願いします。お休みをされると、各自で下記の病院へ行っていただきますのでご注意ください。

歯科健診後、健診の結果を持ち帰ります。虫歯がある方は受診してください。

* 歯科 あまの歯科

* 内科 丸岡小児科

発熱後の登園について

熱が出ると体力が奪われて、体は一時的に弱った状態に。熱が下がってもすぐに登園せず、1日は家庭で様子を見ながら、安静に過ごさせてあげたいですね。また、朝、薬を飲んで登園したときは、忘れずにお知らせください。薬の種類によっては、眠気を催すものもあるので、園でも注意してまいります。よろしくお願いいたします。

